

**МСЭД**

## МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА И ПРОДОВОЛЬСТВИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ул. Садовая-Триумфальная, д. 10/13,  
г. Москва, ГСП-4 127994

тел.: (498) 602-30-90, факс: (498) 602-30-89  
E-mail: msh@mosreg.ru

20.04.2020

Исх-8679/19.04.03

Руководителю Управления Федеральной  
службы по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека  
по Московской области

О.М. Микаиловой

Уважаемая Ольга Михайловна!

Министерство сельского хозяйства и продовольствия Московской области в связи с принятием Федерального закона от 01.03.2020 № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» направляет для рассмотрения доработанное в соответствии с пунктом 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» меню завтраков для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций Московской области.

Просим Вас одобрить данное меню в качестве рекомендованного для использования муниципальными образованиями при организации питания вышеуказанной категории обучающихся.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Министр



А.В. Разин

Войнов В.Н.  
+7 (498) 602 31 85 доб. 58659



Меню завтраки 1-4 классы

№ п/п	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества					№ ТК (Вариант I)	№ ТК сборника	Сборник	
							В I, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, токс. экв.	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	В2, мг				I, мкг
		г	г	г	г	ккал													
<b>День 1 (понедельник)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7	0,1	0,0	0,0	0,2	17,2	77,9	9,8	0,9	0,1	3,4	120501	294	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
2	Изделия макаронные отварные	160	6,2	4,7	39,5	225,1	0,1	0,0	14,4	0,9	23,0	52,0	9,7	1,0	0,0	1,3	130401	340	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016, ТТК
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	418	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016, ТТК
4	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>19,2</b>	<b>23,3</b>	<b>69,5</b>	<b>564,6</b>	<b>2,6</b>	<b>0,7</b>	<b>55,4</b>	<b>1,5</b>	<b>208,1</b>	<b>315,6</b>	<b>55,6</b>	<b>4,0</b>	<b>0,3</b>	<b>21,7</b>			
<b>День 2 (вторник)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша пшеница с курагой	180	5,9	11,0	29,8	242,0	0,1	0,9	40,2	0,7	132,0	150,3	41,4	1,1	0,2	9,8	120201-1	198	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
2	Фрукты свежие по сезонности	90	0,7	0,2	6,8	31,5	0,1	34,2	0,0	0,2	31,5	15,3	9,9	0,1	0,0	0,0	210106	399	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
3	Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	0,0	3,5	0,3	0,0	0,7	100101	10	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	415	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>15,4</b>	<b>17,8</b>	<b>69,5</b>	<b>500,2</b>	<b>0,2</b>	<b>35,6</b>	<b>53,1</b>	<b>1,5</b>	<b>283,5</b>	<b>303,7</b>	<b>89,1</b>	<b>2,9</b>	<b>0,3</b>	<b>18,2</b>			
<b>День 3 (среда)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Запеканка из творога	150	26,9	17,1	29,5	379,9	0,2	0,7	84,0	0,6	297,5	808,9	34,7	0,9	0,4	2,0	120305	239	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
2	Соус абрикосовый	15	0,1	0,0	10,1	41,1	0,0	0,1	0,0	0,1	3,9	3,3	2,4	0,1	0,0	0,0	140206	335	Для обучающихся во всех обр уч Магильный 2011, ТТК
3	Чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,8	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	160105	420	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016, ТТК
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,9	0,0	140113	13	Для школ, Перевалова 2013
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>30,1</b>	<b>26,6</b>	<b>70,2</b>	<b>640,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,8</b>	<b>114,0</b>	<b>1,5</b>	<b>315,7</b>	<b>853,5</b>	<b>42,2</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>2,9</b>			
<b>День 4 (четверг)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша "Дружба"	180	7,0	7,1	41,3	256,7	0,1	0,6	25,7	0,2	129,9	173,9	42,7	0,9	0,1	10,5	120211	192	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	418	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016, ТТК
3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
4	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,9	0,0	140113	13	Для школ, Перевалова 2013
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>16,2</b>	<b>22,8</b>	<b>81,4</b>	<b>595,8</b>	<b>2,6</b>	<b>1,3</b>	<b>96,7</b>	<b>1,0</b>	<b>303,8</b>	<b>378,2</b>	<b>81,4</b>	<b>3,3</b>	<b>0,3</b>	<b>28,4</b>			
<b>День 5 (пятница)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Омлет	150	15,7	16,9	2,9	226,0	0,1	0,3	15,9	0,7	118,1	257,8	19,9	2,9	0,6	26,8	120301	232	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
2	Фрукты свежие по сезонности	220	3,3	1,1	46,2	207,9	0,1	22,0	0,0	0,9	17,6	61,6	92,4	1,3	0,1	0,0	210103	394	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
3	Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	3,9	24,1	0,1	6,0	0,0	0,1	93,6	37,2	12,6	0,4	0,0	3,0	130206	22	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	415	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кумья, 2016
	<b>Итого:</b>		<b>25,9</b>	<b>22,0</b>	<b>75,7</b>	<b>604,5</b>	<b>0,3</b>	<b>28,8</b>	<b>28,8</b>	<b>2,1</b>	<b>343,4</b>	<b>477,9</b>	<b>156,5</b>	<b>5,8</b>	<b>0,8</b>	<b>37,6</b>			



<b>Итого за 5 дней</b>		<b>21,4</b>	<b>22,5</b>	<b>73,3</b>	<b>581,1</b>	<b>1,2</b>	<b>13,4</b>	<b>69,6</b>	<b>1,5</b>	<b>290,9</b>	<b>465,8</b>	<b>85,0</b>	<b>3,5</b>	<b>0,4</b>	<b>21,8</b>				
<b>День 6 (понедельник)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Мясо с молоком или Изделия фигурные и хлопья из круп с молоком	180	7,2	5,0	36,6	220,1	0,2	1,1	57,6	0,7	253,4	473,0	20,2	1,0	0,3	85,0	120215	188; 189	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9	0,0	0,0	30,0	0,1	1,2	1,9	0,0	0,0	0,0	0,9	140113	13	Для школ, Перевалона 2013
3	Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8	0,0	0,2	6,0	0,0	52,3	42,2	5,6	0,1	0,1	3,6	160108	378	Для обучающихся во всех обр уч Могильный 2011, ТТК
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>16,1</b>	<b>21,6</b>	<b>75,2</b>	<b>559,1</b>	<b>0,3</b>	<b>1,4</b>	<b>145,6</b>	<b>1,6</b>	<b>360,4</b>	<b>658,7</b>	<b>38,0</b>	<b>1,7</b>	<b>0,4</b>	<b>89,5</b>				
<b>День 7 (вторник)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша овсяная	180	4,9	5,1	24,0	161,8	0,1	0,4	15,8	0,4	97,3	139,7	39,9	0,9	0,1	7,7	120209	196	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
2	Творог для детского питания	100	18,0	9,0	3,0	169,0	0,0	0,5	50,0	0,2	164,0	220,0	23,0	0,4	0,3	0,0	3	III	
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7	2,4	0,6	15,0	0,0	141,3	114,8	30,0	1,7	0,1	17,0	160103	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016, ТТК
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>29,7</b>	<b>18,7</b>	<b>67,0</b>	<b>559,2</b>	<b>2,6</b>	<b>1,5</b>	<b>80,8</b>	<b>1,3</b>	<b>412,0</b>	<b>508,2</b>	<b>98,1</b>	<b>3,6</b>	<b>0,5</b>	<b>24,7</b>				
<b>День 8 (среда)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша рисовая	180	5,5	6,2	40,8	241,6	0,0	0,5	24,3	0,2	114,7	142,9	32,7	0,5	0,1	9,0	120203	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Молоко	200	6,0	6,4	9,4	119,2	0,0	1,2	30,0	0,0	242,0	182,0	28,0	0,2	0,3	18,0	230105	463	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8	0,0	0,1	26,0	0,1	22,0	54,0	3,5	0,1	0,0	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>16,8</b>	<b>16,8</b>	<b>70,8</b>	<b>501,3</b>	<b>0,1</b>	<b>1,8</b>	<b>80,3</b>	<b>0,9</b>	<b>388,1</b>	<b>412,5</b>	<b>69,4</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>27,0</b>				
<b>День 9 (четверг)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Омлет с колбасными изделиями	150	18,6	19,6	3,2	263,4	0,1	0,2	14,7	0,6	103,7	222,2	24,9	3,1	0,5	24,7	120303	229	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай с лимоном	200	0,0	0,0	12,1	48,6	0,0	1,6	0,0	0,0	5,4	6,6	0,5	0,1	0,0	0,0	160106	377	Для обучающихся во всех обр уч Могильный 2011, ТТК
3	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8,5	0,0	6,0	0,0	0,1	13,8	25,2	8,4	0,4	0,0	1,8	100519	37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Фрукты свежие по сезонности	220	3,3	1,1	46,2	207,9	0,1	22,0	0,0	0,9	17,6	61,6	92,4	1,3	0,1	0,0	210103	394	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	0,0	0,0	0,0	0,3	4,7	16,8	2,6	0,2	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>23,9</b>	<b>21,3</b>	<b>73,2</b>	<b>580,7</b>	<b>0,2</b>	<b>29,8</b>	<b>14,7</b>	<b>1,9</b>	<b>145,2</b>	<b>332,5</b>	<b>128,8</b>	<b>5,1</b>	<b>0,6</b>	<b>26,5</b>				
<b>День 10 (пятница)</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
1	Каша манная с изюмом	180	7,0	12,0	40,0	296,0	0,1	0,8	46,8	0,6	183,7	171,1	32,3	1,1	0,2	12,6	120205	195	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7	0,0	0,1	52,0	0,1	44,0	108,0	7,0	0,2	0,1	0,0	100102	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	0,0	0,5	12,9	0,0	109,4	104,5	29,0	1,0	0,1	7,7	160101	415	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	0,0	0,0	0,0	0,7	9,4	33,6	5,2	0,5	0,0	0,0	200102	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого:</b>		<b>18,2</b>	<b>22,4</b>	<b>73,0</b>	<b>566,5</b>	<b>0,2</b>	<b>1,4</b>	<b>111,7</b>	<b>1,4</b>	<b>346,5</b>	<b>417,2</b>	<b>73,5</b>	<b>2,7</b>	<b>0,4</b>	<b>20,4</b>				
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>21,0</b>	<b>20,1</b>	<b>71,8</b>	<b>553,4</b>	<b>0,7</b>	<b>7,2</b>	<b>86,6</b>	<b>1,4</b>	<b>330,4</b>	<b>465,8</b>	<b>81,5</b>	<b>2,9</b>	<b>0,5</b>	<b>37,6</b>				
<b>Итого за 10 дней</b>		<b>21,2</b>	<b>21,3</b>	<b>72,6</b>	<b>567,2</b>	<b>0,9</b>	<b>10,3</b>	<b>78,1</b>	<b>1,5</b>	<b>310,7</b>	<b>465,8</b>	<b>83,3</b>	<b>3,2</b>	<b>0,5</b>	<b>29,7</b>				





СанПиН 100%	77	79	335	2350	1,2	60	700	10	1100	1650	250	12	1,4	100
Завтрак мин СанПиН 20%	15,4	15,8	67	470	0,24	12	140	2	220	330	50	2,4	0,28	20
Завтрак макс СанПиН 25%	19,25	19,75	83,75	587,5	0,3	15	175	2,5	275	412,5	62,5	3	0,35	25

Данные по меню за завтрак

День	Рацион	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества					
						В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	B2, мг	I, мкг
День 1	Итого завтрак:	19,2	23,3	69,5	564,6	2,6	0,7	55,4	1,5	208,1	315,6	55,6	4,0	0,3	21,7
День 2	Итого завтрак:	15,4	17,8	69,5	500,2	0,2	35,6	53,1	1,5	283,5	303,7	89,1	2,9	0,3	18,2
День 3	Итого завтрак:	30,1	26,6	70,2	640,5	0,3	0,8	114,0	1,5	315,7	853,5	42,2	1,5	0,4	2,9
День 4	Итого завтрак:	16,2	22,8	81,4	595,8	2,6	1,3	96,7	1,0	303,8	378,2	81,4	3,3	0,3	28,4
День 5	Итого завтрак:	25,9	22,0	75,7	604,5	0,3	28,8	28,8	2,1	343,4	477,9	156,5	5,8	0,8	37,6
День 6	Итого завтрак:	16,1	21,6	75,2	559,1	0,3	1,4	145,6	1,6	360,4	658,7	38,0	1,7	0,4	89,5
День 7	Итого завтрак:	29,7	18,7	67,0	559,2	2,6	1,5	80,8	1,3	412,0	508,2	98,1	3,6	0,5	24,7
День 8	Итого завтрак:	16,8	16,8	70,8	501,3	0,1	1,8	80,3	0,9	388,1	412,5	69,4	1,3	0,4	27,0
День 9	Итого завтрак:	23,9	21,3	73,2	580,7	0,2	29,8	14,7	1,9	145,2	332,5	128,8	5,1	0,6	26,5
День 10	Итого завтрак:	18,2	22,4	73	566,5	0,2	1,4	111,7	1,4	346,5	417,2	73,5	2,7	0,4	20,4
	Итого завтрак 10 дней	211,7	213,3	725,6	5672,4	9,4	103,1	781,1	14,6	3106,8	4657,9	832,5	31,9	4,6	296,9
	Итого завтрак среднее	21,2	21,3	72,6	567,2	0,9	10,3	78,1	1,5	310,7	465,8	83,3	3,2	0,5	29,7

