

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
городского округа Королёв Московской области  
«Средняя общеобразовательная школа № 5»



План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и социально- значимых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год.

Цели и направления, план спортивной работы в школе.

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</li> </ul>	<p>29.08.2023г.</p> <p>01.-11.09.2023г</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация.</p> <p>Учителя физической культуры.</p> <p>Классные руководители.</p> <p>Учителя физической культуры.</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «Здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>01.-11.09.2031г</p> <p>01.-0.5.09.2023г</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация.</p> <p>Учителя физической культуры.</p> <p>Классные руководители</p> <p>Администрация.</p> <p>Учителя физической культуры.</p> <p>Классные руководители</p>

3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Легкоатлетическое многоборье.  Осенний легкоатлетический кросс.  Олимпиада по физической культуре и ОБЖ.  «Гагаринские старты».  « Наследники Циолковского»  Футбольные и мини футбольные соревнования  «Веселые старты» среди начальных классов  Школьные соревнования по гимнастике с элементами акробатики.  Лыжные эстафеты.  Лыжные гонки.  Легкоатлетическая эстафета.  Соревнования по волейболу, баскетболу.  Соревнования внутри классов и секций  Участие в муниципальных соревнованиях по спортивным играм (волейбол, баскетбол). плаванию, легкой атлетике, лыжам.</p>	В течение года	Учителя физической культуры.
4	<p>Участие в Муниципальных соревнованиях:  Спортивные игры (волейбол, баскетбол).  Плавание.  Легкоатлетическое многоборье.  Осенний кросс.  «Гагаринские старты».  «Наследники Циолковского».  Олимпиада по физической культуре.  Лыжная эстафета.  Лыжные гонки.  Легкоатлетическая эстафета.</p>	В течение года согласно плану спортивных мероприятий в городе.	Учителя физической культуры.
5	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня  Спортивный час.  Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	Ежедневно	Классные руководители Воспитатель ГПД.
6	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:  - Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " В здоровом</p>		

	теле здоровый дух" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Учителя физической культуры.  Классные руководители Педагог организатор.
7	Организация работы по месту жительства: - Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований.	В каникулярное время.	Педагог организатор. Воспитатели летнего лагеря
8	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня в двигательном режиме школьника». - Консультации, беседы для родителей. - Проведение совместных экскурсий, походов . - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	Родительские собрания.  В течение года	Учителя физической культуры.  Классные руководители
9	Хозяйственные мероприятия: - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Заместитель по хозяйственной части. Учителя физической культуры.