

## Понедельник, день 1

### Завтрак

Каша "дружба"	200
какао-напиток на молоке	200
сыр порциями	1шт
печенье	40
хлеб из муки пшеничной	60

### Обед

салат из квашенной капусты	60
суп вермишелевый на кур.бульоне	200
рагу из мяса птицы(кур.)	240
компот из плодов сушеных	200
хлеб из муки пшеничной	40
хлеб ржано-пшеничный	40

### Полдник

Оладьи	150
чай	200
масло сливочное	10
соус вишневый	50
хлеб из муки пшеничной	40

## Вторник, день 2

### Завтрак

пудинг из творога запеченный	200
чай с лимоном	200
сыр порциями	1шт
соус абрикосовый	50
хлеб из муки пшеничной	40

### Обед

салат Мозайка	60
суп крестьянский с крупой	200
рыба,запеченная с картофелем	240
компот из плодов свежих	200
хлеб из муки пшеничной	60
Хлеб ржаной	40

Полдник

макароны с сыром	190
напиток клубничный	200
кукуруза консервированная	50
хлеб из муки пшеничной	60

Среда, день 3

Завтрак

Каша овсяная	200
кофейный напиток из цикория с молоком	200
фрукты свежие	100
сыр (порциями)	10
хлеб из муки пшеничной	40

Обед

огурцы консервированные без уксуса	60
суп картофельный с горохом	200
котлеты рубленые из птицы	90
капуста тушеная	150
кисель ягодный	200
хлеб из муки пшеничной	40
Хлеб ржаной	40

Полдник

запеканка со свежими плодами	200
сок фруктовый	200
фрукт свежий	100
хлеб из муки пшеничной	60

Четверг, день 4

Завтрак	гор.блюдо	232	омлет	200
	гор.напиток	415	какао напиток на молоке	200
	выпечка		печенье	40
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	60
Обед	закуска	25	Икра кабачковая	60
	1 блюдо	119	борщ с капустой и картофелем, и сметаной	200
	2 блюдо		гуляш из говядины	90
	2 блюдо	341	каша гречневая	150

	напиток	455	компот из плодов сушеных	200
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	20
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	40
подник	гор.блюдо	256	котлета рыбная	90
	гор.напиток	420	чай	200
	выпечка		печенье	40
	гор.блюдо 2		рагу из овощей	150
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	40
	закуска		огурцы консервированные	50

### Пятница, день 5

Завтрак	гор.блюдо	199	каша пшенная	200
	сыр	16	сыр (порциями)	10
	закуска		печенье	40
	гор.напиток		кофейный напиток злаковый на молоке	200
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	40
Обед	закуска	82	салат из свеклы с м.р	60
	1 блюдо		суп картофельный с фасолью	200
	2 блюдо	275	Пельмени с маслом сливочным	240
	2 блюдо			
	напиток	484	сок фруктовый	200
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	20
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	20
полдник	гор.блюдо	241	пудинг из творога запеченный	150
	закуска		фрукт свежий	100
	гор.напиток		чай с молоком	200
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	20
		ткк	молоко сгущенное	30

### Понедельник, день 6

Завтрак	гор.блюдо	202	Каша рисовая	200
	гор.напиток	377	чай с лимоном	200
	выпечка		ватрушка с творогом	50
	сыр	16	сыр (порциями)	10
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	60

Обед	закуска	37	огурцы свежие	60
	1 блюдо	122	рассольник Ленинградский	200
	2 блюдо		наггетсы	100
	2 блюдо		рагу из овощей	150
	напиток	450	компот из плодов свежих	200
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	40
	хлеб черн.	19	хлеб ржаной	40
полдник	гор.блюдо		Оладьи	150
	гор.напиток		кофейный напиток из цикория с молоком	200
	выпечка		печенье	40
		334	соус вишневый	50
	хлеб	19	хлеб из муки пшеничной	60

### Вторник, день 7

Завтрак	гор.блюдо	196	каша овсяная	200
	гор.напиток		чай с молоком	200
	закуска		печенье	40
	сыр	16	сыр (порциями)	10
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	60
Обед	закуска	45	салат из капусты с растительным маслом	60
	1 блюдо		суп куриный	200
	2 блюдо		печень по-строгоновски	90
	2 блюдо	340	изделия макаронные отварные	150
	напиток	455	компот из плодов сухих	200
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	20
	хлеб черн.	19	хлеб ржаной	40
полдник	гор.блюдо		запеканка со свежими плодами	200
	гор.напиток	420	чай	200
	закуска		печенье	40
	х			
	хлеб		хлеб из муки пшеничной	60

### Среда, день 8

Завтрак	гор.блюдо	191	каша гречневая молочная	180
	гор.напиток		кофейный напиток из цикория с молоком	200
	закуска	16	сыр (порциями)	10
		403	фрукты свежие по сезонности	100
	хлеб	18	хлеб пшеничный	60
Обед	закуска	25	икра из кабачков	60
	1 блюдо		Борщ "Сибирский"	200
	2 блюдо	256	котлета рыбная	90
	2 блюдо		картофель отварной со сливочным маслом	190
	напиток	тتك	кисель вишневый	200
	хлеб	18	хлеб пшеничный	60
	хлеб черн.	19	хлеб ржаной	40
полдник	гор.блюдо		блины	150
	гор.напиток	484	сок фруктовый	200
	закуска		фрукт свежий	100
		13	масло сливочное	10
	хлеб	18	хлеб пшеничный	60
		тتك	молоко сгущенное	30

#### Четверг, день 9

Завтрак	гор.блюдо	232	омлет	200
	гор.напиток	420	чай	200
	закуска	551	булочка с изюмом или выпечка п/п	50
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	60
Обед	закуска	94	салат Мозайка	60
	1 блюдо		уха ростовская	200
	2 блюдо	291	плов из курицы	240
	2 блюдо			
	напиток		напиток клубничный	200
	хлеб	18	хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	19	хлеб ржаной	20
полдник	гор.блюдо		макароны с сыром	190
	гор.напиток	455	компот из плодов сухих	200
	закуска		салат из помидоров и огурцов	50

хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	60

**Пятница, день 10**

Завтрак	гор.блюдо	196	каша овсяная	200
	гор.напиток		какое напиток на молоке	200
	закуска	403	фрукты свежие по сезонности	100
		16	сыр (порциями)	10
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	40
Обед	закуска	82	салат из свеклыс м.р	60
	1 блюдо		щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	
	2 блюдо	275	Пельмени с маслом сливочным	240
	2 блюдо			
	напиток	484	сок фруктовый	200
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	20
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	20
полдник	гор.блюдо		запеканка из творога	150
	гор.напиток		напиток из плодов сухих(изюм)	200
	закуска	403	фрукт свежий	100
			соус абрикосовый	50
	хлеб	18	хлеб из муки пшеничной	20