



# ОСОБЕННОСТИ ЗИМНЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

**Какие правила  
важно помнить  
пешеходам?**





# 1

По возможности необходимо передвигаться только по засыпанным песком / реагентами участкам дороги или по снегу.

# 2

Во время перехода проезжей части дороги нужно быть предельно осторожными и переходить **только на пешеходных переходах.**

Лучше пользоваться надземным или подземным пешеходными переходами.

# 3

Помните, перебежать дорогу, покрытую ледяной коркой опасно, поэтому лучше замедлить шаг во время перехода проезжей части и не торопиться.



## 4

Во время перемещения по скользкой улице не спешите:

- избегайте резких движений;
- постоянно смотрите себе под ноги;
- если нужно осмотреться, не стоит этого делать на ходу — лучше остановиться.

## 5

Чтобы в гололёд быть более устойчивым на дороге, ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперёд.

Держать по привычке руки в карманах в гололёд **опасно**: при падении у вас не будет времени их вынуть и ухватиться за что-нибудь.





# Пешеход должен

Подходя к проезжей части дороги на нерегулируемом пешеходном переходе, внимательно смотреть на приближающиеся автомобили.

Убедитесь, что:

- водитель вас увидел;
- водитель начал тормозить;
- автомобиль от вас на достаточном расстоянии.

Лучше дождаться, пока автомобиль **остановится полностью.**



# Пешеход должен:



Идти по переходу обычным, спокойным шагом. Не стоит перебегать дорогу, это опасно.



Быть внимательным на участках дороги с дорожной ловушкой «Закрытый обзор»:

Если у дома стоит автомобиль или растут деревья, закрывающие обзор, прежде чем выйти на проезжую часть дороги, осмотритесь — нет ли за препятствием движущегося транспортного средства.



Проходя по тротуару мимо ворот или выезда из гаража, обратить внимание, не выезжает ли машина.



# Главное, во время перехода проезжей части дороги:

- не отвлекаться на посторонние вещи: сотовый телефон, планшет и т. д.;
- снимать капюшоны при переходе улицы для увеличения обзора;
- в ночное время одеваться более контрастно, в одежду со светоотражающими элементами.

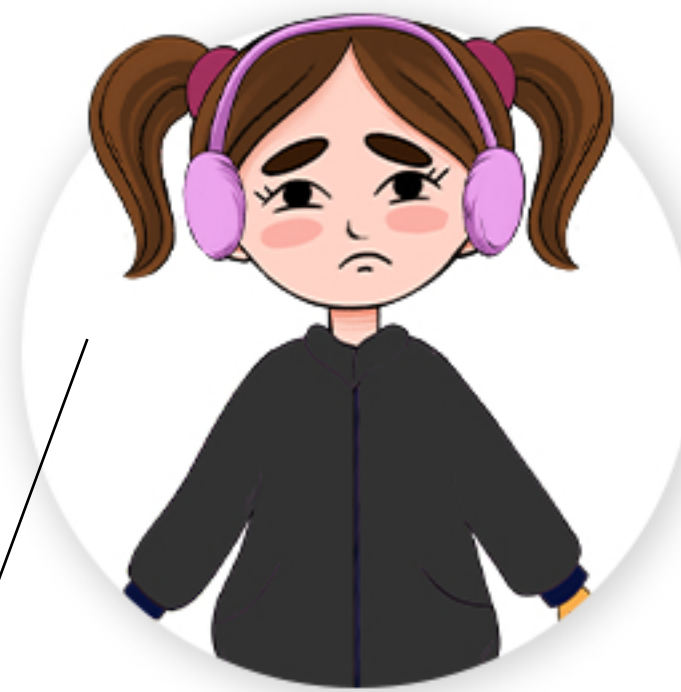




# Светоотражающие элементы (СВЭ) на одежде

улучшают видимость пешеходов для водителей

## СВЭ



**Тёмная  
одежда**

**130 м**

**НЕВИДИМ**

одежда без СВЭ даёт  
видимость всего до 55 м