

Согласовано:  
Директор ЛОУ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Продмед»  
С.А. Беспалов

# Меню

ДАТА: \_\_\_\_\_ 2025 г.

ДЕТИ 7-11 лет I неделя I день (понедельник)		
ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Сыр в нарезке	1/16	57,33
Каша вязкая молочная кукурузная	1/200	249,48
Фрукты свежие (яблоко)	1/150	66,60
Чай с лимоном и сахаром	1/200	30,41
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидор в нарезке	1/80	17,12
Рассольник Ленинградский с курами	1/200	149,56
Печень говяжья по - строгановски	1/90	201,14
Картофельное пюре	1/150	145,80
Компот из изюма	1/200	78,36
Хлеб ржаной	1/40	68,32
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета рыбная (минтай)	1/90	117,78
Сок	1/200	92,00
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76

Цена: 430,00

Заведующий производством:

Согласовано:  
Директор ЛОУ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Продмед»  
С.А. Беспалов

# Меню

ДАТА: \_\_\_\_\_ 2025 г.

ДЕТИ 7-11 лет I неделя II день (вторник)		
ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет натуральный	1/150	237,06
Фрукты свежие (Апельсин)	1/200	75,60
Кондитерское изделие (печенье)	1/25	112,50
Чай с сахаром	1/200	29,35
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Огурец в нарезке	1/60	8,46
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курами	1/200	150,58
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	1/90	139,71
Рис отварной	1/150	208,73
Кисель из ягод (смородина)	1/200	53,08
Хлеб ржаной	1/40	68,32
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Булочка ванильная	1/100	300,36
Сок	1/200	92,00

Цена: 430,00

Заведующий производством:

Согласовано:  
Директор ЛОУ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Продмед»  
С. А. Беспалов

# Меню

ДАТА: \_\_\_\_\_ 2025 г.

ДЕТИ 7-11 лет I неделя III день (среда)		
ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	1/200	280,82
Масло сливочное (порциями)	1/10	74,81
Яйцо вареное	1/50	70,70
Кофейный напиток с сахаром	1/200	120,41
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат «Летний»	1/80	137,85
Суп с рыбными консервами	1/200	141,19
Биточки из говядины	1/90	254,79
Макароны отварные	1/150	202,02
Соус красный основной	1/30	16,52
Компот из свежих фруктов	1/200	47,98
Хлеб ржаной	1/40	68,32
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Плюшка «Московская»	1/100	307,42
Сок	1/200	92,00

Цена: 430,00

Заведующий производством:

Согласовано:  
Директор ЛОУ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Продмед»  
С.А. Беспалов

# Меню

ДАТА: \_\_\_\_\_ 2025 г.

ДЕТИ 7-11 лет I неделя IV день (четверг)		
ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Запеканка из творога	1/150	329,14
Соус ягодный (смородина)	1/50	30,34
Фрукты свежие (Бананы)	1/220	207,90
Чай с молоком и сахаром	1/200	56,05
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	1/80	70,06
Суп картофельный с горохом	1/200	129,74
Гренки из пшеничного хлеба	1/20	46,88
Котлеты из курицы	1/90	148,44
Рагу из овощей	1/150	118,96
Компот из сухофруктов	1/200	81,30
Хлеб ржаной	1/40	68,32
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Макаронные изделия отварные с сыром	1/150	236,27
Сок	1/200	92,00

Цена: 430,00

Заведующий производством:

Согласовано:  
Директор ЛОУ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Продмед»  
С.А. Беспалов

# Меню

ДАТА: \_\_\_\_\_ 2025 г.

ДЕТИ 7-11 лет I неделя V день (пятница)		
ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша вязкая молочная пшеничная	1/200	249,83
Масло сливочное (порциями)	1/10	74,81
Фрукты свежие (Яблоко)	1/150	66,60
Какао с молоком	1/200	114,23
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидор в нарезке	1/80	17,12
Щи из свежей капусты со сметаной и курами	1/200	133,78
Гуляш из говядины	1/90	195,04
Картофельное пюре	1/150	145,80
Компот из ягод	1/200	46,62
Хлеб ржаной	1/40	68,32
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Булочка ванильная	1/100	300,36
Сок	1/200	92,00

Цена: 430,00

Заведующий производством:

Согласовано:  
Директор ЛОУ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Продмед»  
С.А. Беспалов

# Меню

ДАТА: \_\_\_\_\_ 2025 г.

ДЕТИ 7-11 лет II неделя VI день (понедельник)		
ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша вязкая молочная овсяная с курагой	1/210	277,63
Кондитерское изделие (Печенье)	1/25	112,50
Фрукт свежие (Яблоко)	1/150	66,60
Какао с молоком	1/200	114,23
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидор в нарезке	1/80	17,12
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	1/200	109,99
Котлеты из курицы	1/90	148,44
Овощи в молочном соусе	1/150	152,98
Компот из сухофруктов	1/200	81,30
Хлеб ржаной	1/40	68,32
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлета рыбная (минтай)	1/90	117,78
Сок	1/200	92,00
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76

Цена: 430,00

Заведующий производством:

Согласовано:  
Директор ЛОУ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Продмед»  
С.А. Беспалов

# Меню

ДАТА: \_\_\_\_\_ 2025 г.

ДЕТИ 7-11 лет II неделя VII день (вторник)		
ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Омлет с сыром	1/200	347,52
Творожок для детского питания	1/50	64,75
Чай с лимоном и сахаром	1/200	30,41
Хлеб из муки пшеничной	1/50	117,20
ОБЕД		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	1/80	70,06
Суп картофельный с горохом	1/200	129,74
Гренки из пшеничного хлеба	1/20	46,88
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	1/90	139,71
Картофельное пюре	1/150	145,80
Компот из апельсинов с яблоками	1/200	68,42
Хлеб ржаной	1/40	68,32
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Фрукты свежие (Яблоко)	1/150	66,60
Сок	1/200	92,00

Цена: 430,00

Заведующий производством:

Согласовано:  
Директор ЛОУ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Продмед»  
С.А. Беспалов

# Меню

ДАТА: \_\_\_\_\_ 2025 г.

ДЕТИ 7-11 лет II неделя VIII день (среда)		
ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша вязкая молочная пшенная	1/200	253,75
Сыр в нарезке	1/16	57,33
Масло сливочное (порциями)	1/10	74,81
Фрукты свежие (Апельсин)	1/200	75,60
Чай с сахаром	1/200	29,35
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из овощей с кукурузой	1/80	86,54
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курами	1/200	150,58
Котлеты из говядины	1/90	254,79
Рис отварной	1/150	208,73
Соус красный основной	1/30	16,52
Напиток из шиповника	1/200	84,74
Хлеб ржаной	1/40	68,32
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Плюшка Московская	1/100	307,42
Сок	1/200	92,00

Цена: 430,00

Заведующий производством:

Согласовано:  
Директор ЛОУ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Продмед»  
С.А. Беспалов

# Меню

ДАТА: \_\_\_\_\_ 2025 г.

ДЕТИ 7-11 лет II неделя IX день (четверг)		
ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Суфле творожное запеченное	1/150	290,77
Молоко сгущенное	1/30	98,19
Фрукты свежие (Банан)	1/220	207,90
Какао с молоком	1/200	114,23
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ОБЕД		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Помидор в нарезке	1/80	17,12
Рассольник Ленинградский	1/200	117,73
Бефстроганов из отварной говядины	1/90	168,67
Макароны отварные	1/150	202,02
Компот из сухофруктов	1/200	81,30
Хлеб ржаной	1/40	68,32
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Котлеты из курицы	1/90	148,44
Сок	1/200	92,00
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76

Цена: 430,00

Заведующий производством:

Согласовано:  
Директор ЛОУ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «Продмед»  
С.А. Беспалов

# Меню

ДАТА: \_\_\_\_\_ 2025 г.

ДЕТИ 7-11 лет II неделя X день (пятница)		
ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Каша вязкая молочная рисовая	1/200	266,20
Яйцо вареное	1/50	70,70
Кофейный напиток с сахаром	1/200	120,41
Хлеб из муки пшеничной	1/50	117,20
ОБЕД		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Салат из свеклы с чесноком	1/80	72,66
Суп из овощей со сметаной	1/200	126,75
Жаркое из сердца	1/240	197,51
Компот из яблок с лимоном	1/200	61,92
Хлеб ржаной	1/40	68,32
Хлеб из муки пшеничной	1/40	93,76
ПОЛДНИК		
Наименование блюда	Выход	Ккал
Фрукты свежие (Банан)	1/220	207,90
Сок	1/200	92,00

Цена: 430,00

Заведующий производством: